

Согласовано

Директор школы

Э.Ф. Туктарова



Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 1-4 классы

Отд./корп

День

10.05.19

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо                                                          | Выход, г   | Калорийность  | Белки        | Жиры         | Углеводы     |
|------------|--------|--------|----------------------------------------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| Обед       |        | 47     | Салат из зеленого горошка к/с                                  | 30         | 25,08         | 0,89         | 1,56         | 1,88         |
|            |        | 234    | Биточки рыбные с рисом отварным рассыпчатым с маслом сливочным | 75/180/3   | 354,94        | 13,05        | 14,45        | 45,07        |
|            |        | 302    | Чай с сахаром, с лимоном                                       | 185/10/5   | 41,32         | 0,11         | 0,02         | 10,15        |
|            |        | 377    | Хлеб ржаной                                                    | 30         | 59,40         | 1,98         | 0,36         | 11,88        |
|            |        |        | <b>Итого:</b>                                                  | <b>518</b> | <b>480,74</b> | <b>16,04</b> | <b>16,38</b> | <b>68,98</b> |
|            |        |        |                                                                |            |               |              |              |              |
|            |        |        |                                                                |            |               |              |              |              |
|            |        |        |                                                                |            |               |              |              |              |
|            |        |        |                                                                |            |               |              |              |              |
|            |        |        |                                                                |            |               |              |              |              |
|            |        |        |                                                                |            |               |              |              |              |
|            |        |        |                                                                |            |               |              |              |              |
|            |        |        |                                                                |            |               |              |              |              |

Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 5-11 классы

Отд./корп

День

10.05.19

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо                                    | Выход, г   | Калорийность  | Белки        | Жиры         | Углеводы     |
|------------|--------|--------|------------------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| Обед       |        | ТТК    | Шулла с индейкой, с картофелем и овощами | 250/20     | 172,80        | 7,42         | 7,04         | 16,94        |
|            |        | ТТК    | Пирожок (беккен) с капустой и яйцом      | 75         | 186,00        | 5,98         | 3,04         | 33,59        |
|            |        | 377    | Чай с сахаром, с лимоном                 | 185/10/5   | 41,32         | 0,11         | 0,02         | 10,15        |
|            |        |        | Хлеб ржаной                              | 30         | 59,40         | 1,98         | 0,36         | 11,88        |
|            |        |        | <b>Итого:</b>                            | <b>575</b> | <b>459,52</b> | <b>15,49</b> | <b>10,46</b> | <b>72,56</b> |
|            |        |        |                                          |            |               |              |              |              |
|            |        |        |                                          |            |               |              |              |              |
|            |        |        |                                          |            |               |              |              |              |
|            |        |        |                                          |            |               |              |              |              |
|            |        |        |                                          |            |               |              |              |              |
|            |        |        |                                          |            |               |              |              |              |
|            |        |        |                                          |            |               |              |              |              |
|            |        |        |                                          |            |               |              |              |              |

Шеф-повар:

Ответственный по питанию:

Медсестра:

Чернышова И.С.

Мясникова Л.В.

Хамидуллина А.Р.